

Innehåll

1. Introduktion	9
1.1. Vad är idrottshistoria?	10
1.2. Vad tar boken upp?	10
1.3. Termer och begrepp	12
1.4. Forskningsläget	16
2. Antiken	27
2.1. Bakgrund	28
2.2. Egypten och Kreta	28
2.3. Grekland	32
2.4. Rom	45
3. Medeltiden (300 f Kr – 1500 e Kr)	51
3.1. Bakgrund	52
3.2. Den kristna opinionen	53
3.3. Riddarna	54
3.4. Folket och fritiden	58
3.5. Bollspelen	59
3.6. Vikingatiden	63
3.7. Fjärran Östern – några nedslag	67
4. Från renässans till revolution (1500–1789)	71
4.1. Bakgrund	72
4.2. Fem tänkare	74
4.3. Från exercitier och torneringar till bollhus, folkfotboll och engelsk sportkultur	78
4.4. Idrott i det tidigmoderna Sverige	83

5. Moderna tider – i startgroparna (1789–1850)	95
5.1 Bakgrund	96
5.2. Filantropism och fysisk fostran	98
5.3. Elementargymnastik.....	100
5.4. Turngymnastik.....	102
5.5. Linggymnastik.....	104
5.6. England och sportifieringsprocessen.....	111
5.7. Svenskt idrottsliv – ansatser med förhinder.....	114
6. Engelsk tävlingsidrott – olympisk rörelse – internationell organisering (1850–1914)	119
6.1. Public school	120
6.2. Nationell organisering och arbetarklassens involvering.....	122
6.3. Sportexporten.....	127
6.4. Den olympiska rörelsen och tävlingsidrottens internationella organisering.....	131
6.5. Gymnastik och lekar.....	136
7. Idrotten blir folkrörelse i Sverige (1850–1914)	143
7.1. Samhälle och idrott	144
7.2. Associationer – föreningar – folkrörelser.....	146
7.3. Idrottsrörelsens lokalföreningar och riksorganisationer.....	150
7.4. Idrottsrörelsens ledare, medlemmar och ideologi.....	157
7.5. Idrottsrörelsen och omvärlden	163
7.6. Gymnastiken.....	169
7.7. Idrottsrörelsen och lingianismen i konflikt.....	175
7.8. Skolan.....	177

8. Idrotten som massrörelse (1914–1950)	183
8.1. Samhälle och idrott	184
8.2. Idrottsrörelsens lokalföreningar och riksorganisationer	186
8.3 Idrottsrörelsens ledare, medlemmar och ideologi	193
8.4. Idrottsrörelsen och omvärlden	200
8.5. Gymnastiken	209
8.6. Folkidrotten	214
8.7. Skolan	218
9. Svensk idrott i efterkrigstid (1950–2010)	223
9.1 Samhälle och idrott	224
9.2. Idrottsrörelsens lokalföreningar och riksorganisationer	229
9.3. Idrottsrörelsens ledare, medlemmar och ideologi	236
9.4. Idrottsrörelsen och omvärlden	246
9.5. Skolan	254
10. 1900-talets internationella idrott – några aspekter	259
10.1. Organisationer och evenemang	260
10. 2. Grenmönster och nationalsporter	263
10.3. Nationalism och tävlingsresultat	264
10.4. Amatörism – professionalism – kommersialism	266
10.5. Totaliseringsprocessen	268
10.6. Idrott och vetenskap	270
10.7. Motionsidrotten	272
10.8. Skolan	275
Förkortningar	278
Referenser	279