



## Lärgrupp – grundinformation

### Vad är en lärgrupp?

En lärgrupp är vad man förr brukade kalla studiecirkel. Lärgruppen genomför tillsammans en utbildning/utveckling, där fokus ligger på diskussioner, samtal och praktiska uppgifter. I materialet finns diskussionsuppgifter, dessa är vägledande men inte tvingande. Lärgruppsdeltagarna väljer själva vad som känns relevant att diskutera. Materialet ska dock läsas igenom och följas i så stor mån som möjligt.

Lärgruppen ska vara självlärande, det vill säga initiativ och planering görs gemensamt av varje grupp. Deltagarna har också stort utbyte av varandra.

För varje häfte finns rekommendationer på hur stor gruppen bör vara (minst tre personer), vilken tidsrymd som beräknas liksom antalet tillfällen. Där finns också diskussionsfrågor, upplägg och anvisningar. Detta kallas för lärgruppsplan. Den är ett stöd för personerna som ingår i lärgruppen.

Varje lärgrupp bör ha en lärgruppsledare. Denne/denna är med på samma villkor som alla andra, men tar ett lite större ansvar för t.ex. förberedelser och administration. Uppgiften för lärgruppsledaren är också att se till att alla deltagare får bidra med åsikter, funderingar och tankar.

**OBS!** Kom ihåg att varje lärgrupp ska planeras i samråd med SISU Idrottsutbildarna ([www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)) i ditt distrikt. Detta är viktigt eftersom antalet utbildningstimmar påverkar hur mycket pengar som Svenska skidförbundet får ur Idrottslyftets pott. Alltså, ju fler anmälda utbildningstimmar, desto mer pengar till svensk skidsport och desto mer pengar för er förening att söka ur Idrottslyftet. Enda kravet för att få anmäla utbildningen till SISU Idrottsutbildarna är att gruppen består av minst TRE personer och att tillfället äger rum i minst 45 minuter.

Mer information: Kontakta Svenska Skidförbundets utbildningsansvarige, 023-874 58.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

