



Gluteus maximus

U	SIPS (utbuktning på baksidan av bäckenet), yttre rand på korsbenet och svansbenet	<i>SIPS (Spina iliaca posterior superior), sacrum's laterala rand och coccygis</i>
FÄ	Inre delen går över i tractus iliotibialis (kraftigt senstråk av kollagena fibrer). Yttre delen fäster långt in på baksidan av lårbenet.	<i>Proximal del går över i tractus ilio-tibialis. Distal del fäster proximalt, posteriort på femur.</i>
FU	Sträckning och utåtrotation av höftleden. Även inåtföring och utåtföring av höftleden.	<i>Extension och utåtrotation av höftleden. Även adduktion och abduktion av höftleden.</i>
N		<i>Gluteus inferior</i>

Kommentar: Kallas även för den stora sätesmuskeln.



Gluteus medius

U	Baksidan av tarmbenet	<i>Posteriort på ilium</i>
FÄ	Trochanter major (stor utbuktning för fäste av muskler)	<i>Trochanter major</i>
FU	Utåtföring av höftleden. Den främre delen gör även böjning och inåtföring av höftleden. Den bakre delen gör även sträckning och utåtrotation av höftleden.	<i>Abduktion av höftleden. Anterior del gör även flexion och inåtföring av höftleden. Posterior del gör även extension och utåtrotation av höftleden.</i>
N		<i>Gluteus superior</i>