



## FÖREBYGGANDE ARBETE MOT DOPNING PÅ TRÄNINGSS- ANLÄGGNINGAR

Studier visar att fler män än kvinnor använder AAS-preparat och att andelen användare är mycket högre bland dem som tränar på en träningsanläggning jämfört med befolkningen i övrigt. Då den typiska missbrukaren av AAS är en man mellan 18 och 34 år som tränar styrketräning, är träningsanläggningar en viktig arena i det förebyggande arbetet mot dopning.

### Insatser på träningsanläggningar

Det första, och kanske det viktigaste, steget i ett förebyggande arbete är att träningsanläggningen tydligt tar ställning mot dopning. Detta kan man göra genom att personalgruppen tillsammans definierar och skriver ner en antidopningspolicy som synliggörs på anslagstavlor, på träningsanläggningens webbplats, i eventuella stadgar, i medlemsavtal och i anställningskontrakt. Till policyn ska det även finnas en handlingsplan.

Utöver detta kan man upprätta ett avtal med medlemmarna där man tydligt informerar om antidopningspolicyn och om vilka regler som gäller på träningsanläggningen. I avtalet bör medlemmen informeras om skyldigheter och rättigheter gentemot träningsanläggningen samt informeras om dopningslagen och idrottens dopningsregler samt skillnaden mellan dem.

Därutöver är det viktigt att personalen utbildas för att kunna informera anläggningens medlemmar om riskerna med dopning. En bra start är att alla läser och sätter sig in i denna handbok. Sist men inte minst bör träningsanläggningen utse en antidopningsansvarig som fördjupar sig lite extra i dopningsfrågan.