



Viker man höften framåt sänker man tyngdpunkten rätt rejält i kroppen. En simhoppare till exempel kan i pikerad stil få ned tyngdpunkten i höjd med knäna.

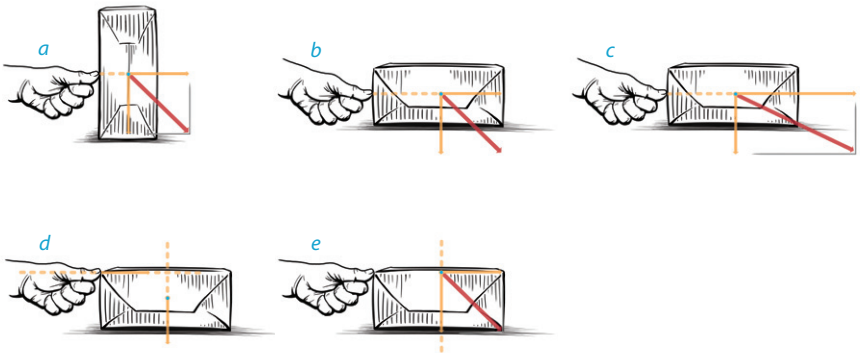
Observera att tyngdpunkten för den raka kroppen (före pikering), ligger mitt i kroppen bakom naveln. Efter pikeringen är tyngdpunkten kvar på samma ställe i luften men den ligger nu alldeles framför låren. Tyngdpunkten har inte flyttats, det är kroppsdelarna som omfördelats runt tyngdpunkten.

Figur 4.4

Ju lägre tyngdpunkt desto bättre balans, gäller definitivt för föremål som inte har muskler och balanssinne. En låda som är hög och har en smal bas är lättare att tippa omkull än en låda som är låg och har en bred bas.

EXEMPEL

Om man försöker välta en låda med en kraft som är lika stor som dess tyngd och som måste gå rakt åt höger genom lådans tyngdpunkt, så blir situationen som för låda a och b i figur 4.5.



Figur 4.5 a-e