

Pjäxor och bindningar

Det finns flera olika typer av bindningar och bindningssystem på marknaden. För att pjäxan och bindningen ska passa till varandra, måste de vara av samma system.

För de riktigt små barnen kan kabelbindning fungera bra. De åker oftast bara korta stunder och vill sedan leka utan skidor. Nackdelen med kabelbindningarna är att skidorna är svåra att ta av och på, samtidigt som skidan lossnar lätt under åkningen. Den stora fördelen är att barnen inte behöver några pjäxor.

Därefter bör man köpa riktiga pjäxor, gärna med ”step in-bindningar”, så att det är lätt för barnen att ta av och på skidorna. Pjäxorna ska vara varma, höga över vristen och ha gott om utrymme för tårna och extra sockor. De ska vara stabila i sidled, böjliga över foten och vattenavvisande.

Tips!

Det är smart om alla barn i familjen väljer pjäxor med samma bindningssystem. Då kan de ärva eller låna skidor av varandra.

Stavar

Att välja rätt stavlängd är nyckeln till en bra skidteknik. Är stavarna för långa, orkar barnet inte fullfölja armrörelserna. Det brukar också leda till att man får bakhalt i klassisk teknik. Grundregeln är att hellre ha något för korta än för långa stavar.

Barn upp till 8 år.

Staven ska gå upp till armhålan för att ha rätt längd, gärna något kortare för små barn.

Lär barnen använda handremmen rätt. Köp riktiga stavar och undvik slalomstavar. De är inte anpassade för barns lek i lös snö.

