

Lek och rörelse – grundfärdigheter

Här har vi samlat lekar som kännetecknas av

- stor aktivitet
- ingen utslagning
- rörelseglädje och fantasi i centrum

Vi ger också förslag på enkla instruktioner och regler som är lätta att förändra och anpassa till barnens förutsättningar.

Friåkning runt käppar och koner

Förbered en lekyta med käppar eller koner i olika slalombanor, pinnskog eller liknande. Låt barnen fritt röra sig och ta sig fram genom banor och ”skog”.

Väderleken eller meteorologen

Bestäm två bon, cirka 20 meter från varandra. Den som leder leken är meteorolog och ropar ”regn”. Barnen åker till det ena ”boet”. Vid ”snö” åker barnen till det andra boet. Vid ”storm” hukar barnen sig ner. Låt barnen komma med egna förslag till vädertyper.

Pytt-i-panna-leken

Barnen står i ring. Vad kan finnas i en god pytt-i-panna? Förslagen från barnen kan bli potatis, korv och lök. Barnen ”blir” en av de föreslagna ingredienserna. När ledaren ropar ”korv”, åker alla ”korvar” ett varv runt gruppen (utanför) och tillbaka på sin plats igen. Växla håll efter några gånger. Vid ”pytt-i-panna” åker alla barn samtidigt.