

19. Flykten

Ålder: 7 år+
Antal deltagare: 4+
Grupstorlek: 4–16



Material

Cykelslangar.
Mobiltelefon med tidtagare
eller tidtagarur.

Plusfaktorer

+ Kreativitet



Uppgift

Varje grupp står i en ring och håller händerna på varandras skuldror. En slang ligger i mitten av ringen. Deltagarna får föreställa sig att de har blivit tillfångatagna och att de måste försöka fly. Enda sättet att fly är att ta sig genom ett hål i ett staket (hålet = slangen). De ska ta sig genom hålet så snabbt som möjligt.



Regler

- Alla måste ta sig igenom slangen (ringen).
- Det är tillåtet att ta sig igenom på valfritt sätt, bara man tar sig igenom.
- De måste inte "sitta ihop" när de tar sig igenom.
- Vid start och slut ska de stå i ring med händerna på varandras skuldror och slangen måste ligga på marken i mitten av ringen.

Varianter

- En grupp med 5–8-åringarna får föreställa sig att de är i en grotta och att de måste fly genom en grottöppning eftersom en björn

håller på att vakna upp ur sin vintersömn i grottan. **OBS!** Ingen tidtagning med den här åldersgruppen.

- Med deltagare från 9 år och äldre kan du genomföra uppgiften som en tävling där gruppen gör uppgiften några gånger och försöker förbättra sin tid (tävlar mot sig själv). Kör först ett par provomgångar utan tidtagning, därefter några gånger på tid så att gruppen får chans att förbättra tiden. Efter varje försök får deltagarna diskutera hur de ska kunna göra flykten snabbare.

Diskutera

Hur ska gruppen kunna göra uppgiften snabbare?

Vid grupper med fler än 6 deltagare: Det snabbaste sättet att ta sig genom slangen är att alla ställer sig innanför slangen och dra slangen uppåt, över sina huvuden.

Med grupper om 4–6 deltagare: Det snabbaste sättet att ta sig genom slangen är att två i gruppen håller upp slangen så att de övriga lätt kan springa igenom. De två som håller upp slangen tar sig genom slangen sist. Om inte gruppen klurar ut denna lösning kan du vägleda gruppen genom att fråga: "Skulle det till exempel gå snabbare om två personer håller i slangen/ringen?"

