

## 10. Doppboll

Doppboll spelas i två lag. Mål kan göras på olika sätt, till exempel genom att använda målgårdar där någon från samma lag tar emot och doppar bollen i marken för att få poäng. Inför varje passning ska bollen också doppas.

### Tänk på

Låt barnen prova att kasta även med den hand de inte brukar använda.



### Varianter

- Spela utan mål. Poäng får man istället när alla i laget passat bollen emellan varandra.
- Passa mellan benen.
- Öka eller minska området ni leker på.

### Fråga deltagarna

- Hur kan vi få in fler olika rörelser i leken?

- ✓ För yngre barn kan det vara tryggt att lekarna har samma regler många gånger i sträck. Det förklarar också deltagandet för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.
- ✓ En del barn fungerar bäst i små grupper, var flexibel och erbjud även den möjligheten.